

# 就職 パソコン 実践科 2

定員 12名

訓練期間 公共職業訓練3か月コース

2019年9月24日(火)

~12月23日(月)

**55日間 322時間**

訓練施設：上松町公民館

## 受講対象者

就職のためのPCスキル習得を希望し、ハローワーク所長より受講指示、受講推薦又は支援指示を受け、再就職の意欲を持って全訓練期間を受講できる方。パソコン操作初級程度の方。

# 訓練生募集

受講料&入校選考料

**無料!**

教科書代・資格取得受験料等は自己負担。  
詳しくは裏面でご確認ください。

# 自分を変える

# チャンス



ハロートレーニング  
— 急がば学べ —

## 選考日・場所

9月11日(水)

14時~

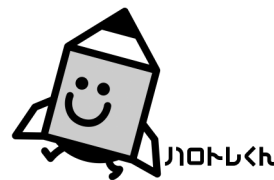
長野県

上松技術専門校

## 【選考・応募方法】

- **応募期間** 2019年7月16日(火)～9月9日(月)

**ハローワーク木曾福島 0264-22-2233**へ応募ください



- **選考日** 2019年9月11日(水)14時～
- **選考場所** 長野県上松技術専門学校  
(公民館ではありません)
- **選考方法** 適性検査・面接(鉛筆持参のこと)

- \* 選考日の案内はあらかじめいたしません。
- \* 選考結果は、選考後1週間以内に郵送にてお知らせします。
- \* 応募者が少ないときは、訓練の実施を取りやめる場合があります。
- \* 一定の条件を満たす場合に雇用保険の基本手当又は職業訓練受講給付金の受給期間が延長されることがあります。(詳しくはハローワークにご相談ください。)

## 【訓練概要】

- ◆ **訓練主催** 長野県上松技術専門学校
- ◆ **訓練実施** NPO法人 木曾情報技術支援センター
- ◆ **訓練期間** 2019年9月24日(火)～12月23日(月)  
55日間 322時間  
※休校日:土日祝日と訓練施設が定める日
- ◆ **訓練時間** 9時30分～16時
- ◆ **訓練施設** 上松町公民館(上松町小川1706)  
電車通校(上松駅より徒歩10分)  
自転車通校(無料駐車場あり)
- ◆ **目標資格** P検3級または、準2級資格取得  
ICTプロフィシエンシー検定協会主催
- ◆ **受講料** 受講料・入校選考料は無料です

**交通費・教科書代15,000円程度・資格取得に必要な費用5,100円・職業訓練生総合保険料3,000円等は自己負担となります。**



訓練カリキュラム		時間
就職支援	本人の希望を踏まえた就職アドバイスの実施、職業講話の実施、求人票分析、履歴書の書き方、職務経歴書の書き方、面接対応、を演習をまじえ習得	30 Hr
コミュニケーションスキル	コミュニケーション能力を、演習をまじえ習得	6 Hr
ビジネスマナー	社会で働くための基礎、ビジネスマナーを演習をまじえ習得	12 Hr
コンピュータ概論	コンピュータ知識、ハードウェア、OSの基礎、ICTを活用した問題解決、情報通信ネットワーク、デジタル化の理解、インターネット、メールの知識を習得	21 Hr
情報セキュリティ	情報セキュリティ、情報モラル、コンピュータウイルス、知的財産権、個人情報、プライバシーの理解	6 Hr
PC基礎	パソコンの基本操作、パソコン設定、Windows10の基礎を習得	30 Hr
タイピング	タッチタイピング技法(ローマ字入力)を習得	24 Hr
Word基礎	Microsoft Office Word 2016の基本操作を習得	27 Hr
Word応用	ビジネス文書、案内文書、リーフレット、地図、ハガキ、案内チラシ等の作成技法を習得	27 Hr
Excel基礎	Microsoft Office Excel 2016の基本操作を習得	27 Hr
Excel応用	表計算、データ分析、グラフ化、データベース機能、関数、マクロ、ビジネス活用技法を習得	30 Hr
PowerPoint基礎	Microsoft Office PowerPoint 2016の基本操作を習得	12 Hr
PowerPoint演習	情報の視覚化による効果、プレゼンテーションのポイント、プレゼンテーション制作を、演習をまじえ習得	15 Hr
Web	HTML言語・CSSを、演習をまじえ習得	24 Hr
フォトタッチ	デジタル画像の加工調整を「Microsoft Photo(フォト)」を使用して習得	3 Hr
総合演習	総まとめ、【ICTプロフィシエンシー検定】受験対策、模擬試験、プレゼンテーション発表	24 Hr
オリエンテーション	訓練開始時および訓練終了時に実施	4 Hr
キャリアコンサルティング	訓練時間内に個別に実施。ジョブ・カード作成支援及び評価の実施(合計3回予定)	

問い合わせ 長野県上松技術専門学校 0264-52-3330 担当:西村